

## *Conseils en 10 points d'une maman pour des parents confrontés à l'acceptation d'un enfant handicapé*

1. Pour les autres, vous avez un enfant handicapé, mais pour vous c'est votre enfant qui est atteint d'un handicap et cela change tout. Ne l'oubliez jamais.
2. Ayez confiance dans la force de la vie qui est en lui. Personne ne peut mesurer le potentiel d'un enfant et sa capacité à surmonter ses difficultés. N'associez jamais avenir et malheur. Sa capacité à être heureux vous étonnera peut être.
3. Appuyez vous sur les professionnels et les associations. Ne restez pas seuls. L'accompagnement des professionnels est précieux même si vous pensez qu'ils n'en font pas assez. Ils seront là les jours de découragement et prendront le relais si un jour vous baissez les bras. Ils apportent une fraîcheur, une liberté dans la relation à nos enfants car ils ne sont pas marqués par la souffrance d'un parent face aux difficultés d'apprentissage de son enfant.
4. Parlez, osez dire vos découragements, vos limites, vos révoltes, c'est le meilleur moyen de ne pas y rester accrochés. La parole est libératrice, toujours.
5. Le temps est notre meilleur allié, il est purificateur et apaise en nous le chagrin et la révolte. Il nous révèle plus forts et plus sereins. Il change notre regard sur le monde et nous aide à aimer notre vie telle qu'elle est. Le temps transforme nos embûches en défis et les renoncements en sagesse. Nous devenons plus créatifs et plus souples que nous le pensions. Qui aurait dit que ce chemin d'acceptation serait un chemin de dépassement de nous mêmes et de transformation en profondeur ?
6. Ne brandissez pas la palme du malheur sur votre situation de parents. Les autres n'ont pas à supporter les conséquences de votre difficulté à accepter cette situation. Aimer, accepter son enfant et l'aider à être heureux n'est peut être pas la pire des choses à traverser dans une vie. Ouvrez les yeux autour de vous.
7. N'oubliez jamais que c'est avant tout votre enfant qui porte ses difficultés, ne lui rajoutez pas la culpabilité de vous voir malheureux.
8. Acceptez que nos réactions sont différentes entre père et mère et pas toujours synchro, hélas !
9. Si votre enfant a des frères et sœurs, ils apprendront dès l'enfance à être attentionnés à l'autre, à valoriser le beau. Cela peut passer par des moments difficiles mais ils développeront des qualités de service et d'attention à l'autre qui leur seront utiles tout au long de leur vie. Et puis, ils savent remettre nos « protégés » à leur juste place. Ecoutons-les.
10. Comprendre pourquoi cela nous est arrivé, répondre à nos pourquoi est une tâche impossible. Mieux vaut y renoncer. Ce qui est certain c'est que cette expérience de vie a une valeur. Nos enfants sont des accélérateurs de sagesse, avec eux les priorités s'ordonnent naturellement. Parfois ils sont nos guides et nous conduisent vers le lâcher prise. A toujours souligner leurs progrès et leurs réussites, nous goûtons plus intensément aux bonheurs de la vie.