

## Les « Défis des confinés »

### *Défi « Exprimer son vécu »*

MERCI DE RACONTER CE QUE VOUS AVEZ AIMÉ  
OU MOINS AIMÉ JUSQU'ICI. EXEMPLE: CUISINER, REGARDER LA TV, APPELER MES PROCHES...  
VOUS POUVEZ LE RACONTER AVEC DES MOTS, UNE HISTOIRE, UN OU DES COLLAGES OU AUTRE...  
VOUS RAPPORTEREZ VOTRE « TRAVAIL » A L'ESAT ET NOUS POURRONS EN DISCUTER.



**CE QUI M'A PLU**



**CE QUI M'A MOINS PLU**