

## EDITO

Bonjour à tous,

L'année 2020 n'aura pas été une année ordinaire, c'est le moins que l'on puisse dire !

La Covid a chamboulé notre quotidien... Nous avons tenu bon, résidents, familles, professionnels, pour y faire face, et c'est une grande victoire. Les efforts ont été considérables, et ils doivent être salués et poursuivis ! Bravo à tous, et souhaitons que l'année 2021 soit plus réjouissante !

Merci à tous pour votre engagement.

Prenez soin de vous,

Hélène COCHERIL LE GUELLEC, Nathalie MANGIER & Lénaïg JACO

(Directrice adjointe) (Directrice de Pôle) (Chef de Service)



*Octobre 2020 : séance de rédaction du petit Journal des Lavandières : les résidents témoignent du premier confinement 1*

# CONFINEMENT

## ..TEMOIGNAGES DE RESIDENTS

« J'ai vécu le confinement à la maison. Je suis sortie avec la voiture. J'ai fait plein de choses. J'ai téléphoné au foyer, à Stany. Je me suis promenée. J'ai téléphoné aux amis de mon papa, à Mme Guéry, à mon tonton. J'aime prendre des photos. J'ai un frère, une tante, et ma maman. Je vais téléphoner à Anicette dimanche, car c'est son anniversaire. »

Pascale



« Après le confinement, je suis allé à la médiathèque, j'ai pris le DVD 'Pirate des Caraïbes'. Je suis allé chez le traiteur chinois, pour prendre des plats à emporter. J'ai fêté mon anniversaire le 10 octobre. J'ai fait les courses à Leclerc pour faire l'apéro dans la salle d'activités : j'ai invité Valérie, Pascale, Fred, Stéphane. On a regardé le film « Edouard aux mains d'argent » sur l'écran géant.

J'aime aller à la boulangerie tout seul, pour acheter le programme télé.

Pendant le confinement, j'ai fait du vélo, et j'ai participé au challenge 'marche' ».

Michaël



« Ma mère est là haut. Je suis en colère. Je suis triste. J'adore faire des grands puzzles, c'est ma passion. Je vais aller au bowling un vendredi sur deux, ça me plaît ! Je suis allée à la piscine avec Pauline, j'ai bien aimé »

Martine



# TEMOIGNAGES... (SUITE)

« Avec Fred, j'ai fait un challenge 'marche'.  
J'ai roulé avec Séverine, Pascale, Marie Laure, Jessica, Christine, Sylvain, Réjane...  
C'était organisé avec les animatrices sportives ».

Stany



« Je voulais gagner des sous. J'ai fait du vélo et du vélo d'appartement.  
Pendant 30 minutes ».

Fred



« J'aime aller à la piscine »  
Joëlle



« Pendant le confinement, j'étais chez moi. J'ai fait des jeux avec papa.  
J'aime marcher »

Morgane



# PHOTOS DU 1ER CONFINEMENT ....

## Activités dans le jardin...



# PHOTOS DU 1ER CONFINEMENT (SUITE)....



Les anniversaires du confinement !



« CINESTAR » dans le garage...

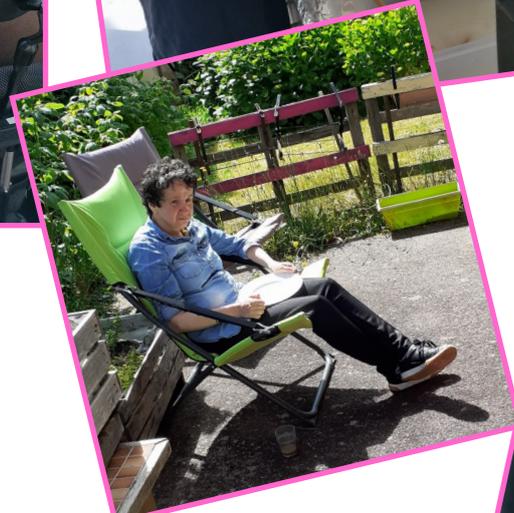


# PHOTOS DU 1ER CONFINEMENT (SUITE)....

## Le « Confin'bar »



## Le goûter « crêpes »



# PHOTOS ÉTÉ 2020



Centre bouddhique de Plouray



Pique nique



Sortie calèche



# PHOTOS ÉTÉ 2020 (SUITE) ...



Equitation



Fest deiz



# PHOTOS ÉTÉ 2020 (SUITE) ...

Spectacle kiki le clown



Anniversaires



# CHALLENGE MARCHE...



Activ'sport

Finistère et Morbihan

## CHALLENGE MARCHE 2020

Du 06 juillet 2020 au 16 août 2020

=> Au total, 160 personnes de tous horizons

=> 6 semaines de challenge

=> Chacun à son rythme essaye de faire le plus de pas possible dans son quotidien, pour son équipe !

La team des Lavandières a fait 3 268 780 pas, soit 2045 kilomètres au total ! Bravo à Stany, Fred, Mickaël, et à tous les professionnels des Lavandières qui ont participé à ce challenge (Séverine, Fanny, Nathalie, Christine, Marie Laure, Jessica, Sylvain, Ludivine, Aurore, Pascale, Réjane, Johanna....). Et un grand merci à Pauline et Marine (éducatrices sportives) pour l'organisation de ce challenge !



### Présentation

La team des Lavandières, une équipe Rock'n'roll...Si certains ont le podomètre à la ceinture, nous ont l'a à la culotte ou à la roue. Et oui! Même en fauteuil roulant, on participe au challenge! Nous sommes un groupe de professionnels et résidents du foyer médicalisé «Les Lavandières», un lieu de vie pour personnes handicapées se situant à Hennebont. L'équipe regroupe des aide-soignantes, Amp, maîtresse de maison et infirmières. Pour la première fois, cette année, trois résidents du foyer (Stany, Frédéric, Michaël) ont rejoint l'équipe.

### Pourquoi nous participons

Pour se surpasser, et chaque semaine partager ensemble nos exploits..Pour de jolis moments de partage avec les résidents qui sont toujours aussi motivés. Pour créer une dynamique d'équipe et montrer que même dans la tempête (abandon pour cause de bobos ou problèmes techniques), la team des Lavandières reste dans la course.

### Notre objectif

C'est de marcher ensemble et jusqu'au bout. Faire grimper les compteurs et s'amuser. Et pourquoi pas rencontrer les autres challengers à l'apéro le 28, et oui marcher ça donne soif...



TEAM LES LAVANDIERES

Participe au challenge marche 2020  
Activ'Sport

# PHOTOS ÉTÉ 2020 (SUITE) ...



SITTALA



# HALLOWEEN ...



# LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE EN IMAGE !



# LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE EN IMAGES !



# MEILLEURS VOEUX !



# MEILLEURS VOEUX !



# L'ÉQUIPE MÉDICO EDUCATIVE DU FAM



Eric



Diane



Réjane



Raphaëlla



Virginie



Linda



Christine



Elisabeth



Fanny



Pascale



Mélinna



Séverine



Sylvain



Jeanne

# LES REMPLAÇANTS MEDICO EDUCATIFS DU FAM



Anne



Christine



Valérie



Alexandre



Marie



Franck



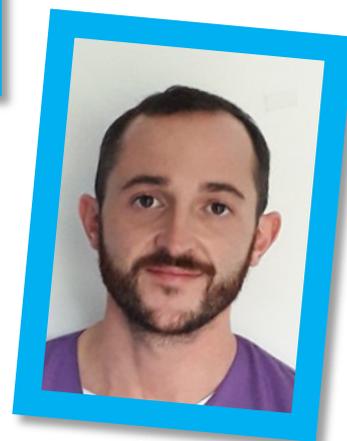
Charlotte



Servann



Marthe



Julien

## Pour information :

- ◆ Virginie est en mobilité temporaire au foyer Avel Vor jusqu'au 31/01/21
- ◆ Christine est en arrêt jusqu'au 7/03/21
- ◆ Diane est en mobilité temporaire au FAM Ty Balafenn de Baden du 1/02 au 30/06/21
- ◆ Elisabeth est en congé sans solde jusqu'au 31/01/21
- ◆ Pascale est en mi-temps thérapeutique jusqu'au 28/02/21
- ◆ Séverine est en mobilité temporaire au foyer La Belle Vie de Pontivy du 1/02 au 31/03/21
- ◆ Jeanne est en arrêt jusqu'au 6/02/21
- ◆ Raphaëlla est en arrêt jusqu'au 31/01/21
- ◆ Agathe a quitté les Lavandières au 31/12/21

# LES BENEFCES EN 2020 ....

UN GRAND MERCI A VOUS !

LE TROC ET PUCES : 414 €



LA RECUPERATION DES JOURNAUX :  
111 €



LES CHOCOLATS DE NOEL : 633 €



LES DONS DES FAMILLES : 900 €



*Nous n'avons pas pu organiser de séjour vacances cette année mais gardons espoir de pouvoir organiser des sorties et / ou des séjours en 2021 !*

# LES SEJOURS ADAPEI... DU NOUVEAU EN 2021 !

## Chères vacancières et chers vacanciers,

Nous sommes heureux de vous proposer notre brochure des séjours de vacances de l'été 2021.

Comme l'an dernier, nous avons choisi des séjours dans le Morbihan. C'est une belle région touristique, il y a beaucoup d'animations l'été et, en général, il y fait beau.

De plus, vous aurez moins de trajet en voiture pour vous rendre sur votre lieu de vacances.

Nous vous proposons des animations originales et vous reviendrez avec des souvenirs plein les yeux !

Nos séjours sont pour tous les adultes de plus de 18 ans.

Lisez bien la page sur vos besoins d'accompagnement pour choisir le groupe qui vous convient.

**Les séjours sont tous au tarif de 850 € la semaine.**

Des aides peuvent vous être accordées.

Nous vous informons sur ces différentes aides.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous aider dans cette belle aventure, notamment pour une aide au transport.

Vous pouvez contacter le Siège Social de l'Adapei.

Dans votre famille il y a peut-être des talents de musiciens, de danseurs, des âmes d'artistes, des animateurs de jeux, de bons cuisiniers et des crêpiers...

Ils sont les bienvenus pour enchanter une de nos soirées !

Nous vous souhaitons une belle année 2021.

À très bientôt,

Les administrateurs,

Elisabeth DEGOUEY, Jean-Charles PRESLE, Nadine MAUDET  
et l'ensemble du Conseil d'Administration de l'Adapei du Morbihan.

## Catalogue Vacances Été 2021



### ●●● Le groupe «les Promeneurs» Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le groupe des promeneurs si vous avez besoin de l'aide d'un accompagnateur :

- pour la toilette et vos vêtements,
  - pour les repas,
  - pour être bien dans un groupe et échanger avec les autres vacanciers,
  - pour les activités et les sorties.
- Si elles durent trop longtemps, vous pouvez être fatigué. Vous avez besoin d'avoir des repères et un rythme calme pendant la journée.



### ●●○ Le groupe «les Touristes» Vous avez parfois besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le groupe des touristes si vous avez parfois besoin de la présence d'un accompagnateur pour vous encourager :

- pour la toilette et vos vêtements,
  - pour les repas,
  - pour être bien dans un groupe et échanger avec les autres vacanciers.
- Vous avez besoin de la présence d'un accompagnateur pour les activités et les sorties. Vous aimez faire beaucoup d'activités.



### ●○○ Le groupe «les Voyageurs» Vous êtes autonome et vous appréciez la présence d'un animateur

Vous êtes dans le groupe des voyageurs si vous gérez seul ou parfois avec la présence d'un accompagnateur :

- votre toilette et vos vêtements,
  - le temps des repas.
- Vous êtes bien dans un groupe et vous arrivez facilement à échanger avec les autres vacanciers. Vous avez besoin de la présence discrète d'un accompagnateur pour participer aux activités et aux sorties. Vous aimez faire beaucoup d'activités.

