



Catalogue Vacances Été 2021

Partez à la découverte du Morbihan
avec l'Adapei 56 !



 **Adapei**
Morbihan - Les papillons blancs

 **CNLTA** • LA RÉFÉRENCE •
QUALITÉ & CAP
VACANCES ADAPTÉES

Chères vacancières et chers vacanciers,

Nous sommes heureux de vous proposer notre brochure des **séjours de vacances de l'été 2021**.

Comme l'an dernier, nous avons choisi des séjours dans **le Morbihan**. C'est une belle région touristique, il y a beaucoup d'animations l'été et, en général, il y fait beau.

De plus, vous aurez moins de trajet en voiture pour vous rendre sur votre lieu de vacances.

Nous vous proposons des animations originales et vous reviendrez avec des souvenirs plein les yeux !

Nos séjours sont pour tous les adultes **de plus de 18 ans**.

Lisez bien la page sur **vos besoins d'accompagnement** pour choisir le groupe qui vous convient.

Les séjours sont tous au tarif de 850 € la semaine.

Des aides peuvent vous être accordées.

Nous vous informons sur ces différentes aides.

Nous sommes à la recherche de **bénévoles** pour nous aider dans cette belle aventure, notamment pour une aide au transport.

Vous pouvez contacter le Siège Social de l'Adapei.

Dans votre famille il y a peut-être des talents de musiciens, de danseurs, des âmes d'artistes, des animateurs de jeux, de bons cuisiniers et des crêpiers...

Ils sont les bienvenus pour enchanter une de nos soirées !

Nous vous souhaitons une belle année 2021.

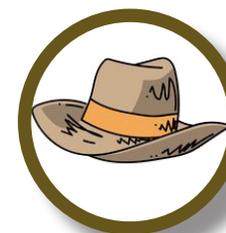
À très bientôt,

Les membres du Conseil d'Administration de l'Adapei du Morbihan.

Ce que vous trouverez dans ce catalogue Été 2021

Vos besoins en accompagnement.....	page 3
Les groupes.....	page 4
Point infos pratiques.....	page 5
Comment s'inscrire.....	page 6
Des aides pour financer votre séjour.....	page 6
Récapitulatifs des séjours	page 7
Les Promeneurs	page 10
Les Touristes.....	page 12
Les Voyageurs.....	page 14
Bulletin de préinscription.....	page 16
Questionnaire médical Habitudes de Vie.....	page 18

*Les Conditions Générales de Vente
vous seront transmises ultérieurement
Merci de votre compréhension.*



Mode d'emploi pour bien choisir votre séjour

Ce catalogue est réalisé en Facile à Lire
et à Comprendre pour vous permettre
de choisir vous-même vos vacances.

Vos besoins en accompagnement en 3 étapes

• ÉTAPE 1

Vous devez reconnaître votre besoin d'accompagnement.
Un besoin en accompagnement c'est par exemple lorsque l'on a besoin de l'aide
d'un accompagnateur pour faire sa toilette ou pour se déplacer.
Votre besoin d'accompagnement vous guidera vers le groupe qui vous convient.
Ainsi vous choisirez mieux votre séjour de vacances.
Votre séjour respectera vos besoins, vos envies et vos attentes.

Il y a 3 groupes de vacanciers. L'explication est à la page 4.

-Les Promeneurs

-Les Touristes

-Les Voyageurs



Les Promeneurs :
Vous avez **souvent** besoin
d'un accompagnateur.



Les Touristes :
Vous avez **parfois** besoin
d'un accompagnateur.



Les Voyageurs :
Vous êtes autonome et vous appréciez
la présence d'un animateur.

• ÉTAPE 2

Vous pouvez repérer **les activités qui vous intéressent** à l'aide des pictogrammes ci-dessous. Les activités sont variées pour tous les séjours !



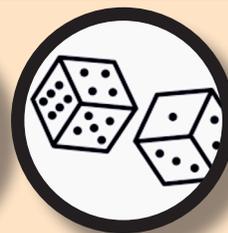
Animaux



Détente



Promenades



Jeux



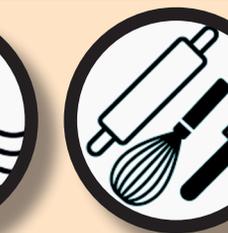
Shopping



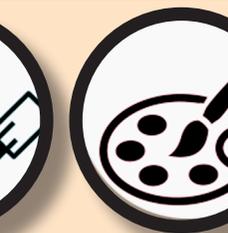
Randonnées



Baignades



Cuisine



Arts créatifs

• ÉTAPE 3

Vous choisissez **le séjour qui vous convient le mieux** de la page 7 à la page 15.

●●● *Le groupe «les Promeneurs»*
Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le **groupe des promeneurs** si vous avez besoin de l'aide d'un accompagnateur :

- pour la **toilette** et vos **vêtements**,
- pour les **repas**,
- pour être **bien dans un groupe** et **échanger** avec **les autres vacanciers**.
- pour les **activités** et les **sorties**.

Si elles durent trop longtemps, vous pouvez être **fatigué**. Vous avez besoin d'avoir des **repères** et un **rythme calme** pendant la **journée**.



●●○ *Le groupe «les Touristes»*
Vous avez parfois besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le **groupe des touristes** si vous avez parfois besoin de la présence d'un accompagnateur pour vous encourager :

- pour la **toilette** et vos **vêtements**,
- pour les **repas**,
- pour être **bien dans un groupe** et **échanger** avec **les autres vacanciers**.

Vous avez besoin de la **présence d'un accompagnateur** pour les **activités** et les **sorties**. Vous aimez faire **beaucoup d'activités**.



●○○ *Le groupe «les Voyageurs»*
Vous êtes autonome et vous appréciez la présence d'un animateur

Vous êtes dans le **groupe des voyageurs** si vous gérez seul ou parfois avec la présence d'un accompagnateur :

- votre **toilette** et vos **vêtements**,
- le **temps des repas**.

Vous êtes **bien dans un groupe** et vous arrivez **facilement** à échanger avec les autres vacanciers.

Vous avez besoin de la **présence discrète** d'un accompagnateur **pour participer aux activités et aux sorties**.

Vous aimez faire **beaucoup d'activités**.



Point infos pratiques



Pour tous les séjours

- Une animatrice ou un animateur vous aidera si vous avez besoin. Par exemple, pour l'argent de poche, pour des sorties, pour un conseil.
- Si vous avez un traitement médical, il doit être dans des piluliers.
- Si vous êtes autonome, vous avez l'habitude d'être seul et de sortir librement de chez vous. Vous pourrez sortir seul sans animateur pendant le séjour.

Un tarif unique

Chaque séjour est au tarif unique de **850 €** la semaine.

Les différents types d'aides vous sont expliqués sur la page suivante.

Pour tous les séjours

il y a des informations sur :

- Le lieu, les dates,
- La taille du groupe,
- Le type de logement,
- Les activités et les visites.

Les transports -Arrivée et Départ-

- Un parent ou un ami accepte de vous conduire sur le lieu du séjour et reviendra vous chercher.
- Vous conduisez votre véhicule. Vous viendrez sur le lieu du séjour et repartirez par vous-même.
- Vous n'avez aucun moyen pour venir sur le lieu du séjour. Demandez dans votre établissement ou au SAVS pour trouver une solution de transport.
- Les horaires d'arrivée et de départ sur les lieux de séjour vous seront communiqués avec le dossier d'inscription.



Comment s'inscrire en 3 étapes ?

• ÉTAPE 1

La fiche d'inscription est à la fin du catalogue.

1. Remplir la fiche d'inscription.
2. Payer un acompte de 250 €, soit par chèques vacances, soit par chèque bancaire.
3. Envoyer avant le 31 mars 2021, la fiche complétée et le paiement, à l'Adapei du Morbihan - Siège social Vacances et Loisirs «Parenthèses» - 2, allée de Tréhornec BP 116 - 56 003 VANNES Cedex.

• ÉTAPE 2

Vous recevrez, par l'Adapei du Morbihan, en avril, le dossier complet d'inscription.

Il faut remplir le dossier d'inscription.

Si besoin, faites-vous aider par des professionnels autour de vous (foyers, SAVS, assistantes sociales).

• ÉTAPE 3

Il vous reste 600 € à payer. Vous paierez le restant de votre séjour avant le 2 juillet 2021.

Vous paierez par chèques vacances ou chèque bancaire.

Ainsi votre séjour de 850 € sera totalement payé avant votre départ en vacances.

Des aides pour financer vos vacances !

PCH
Prestation de Compensation du Handicap

Prestation de Compensation du Handicap (PCH) : Démarches à faire auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) via le formulaire cerfa n°15692*0 Attention : uniquement pour un séjour adapté.

MUTUELLE
Vitalité, Prévoyance, Protection, Assurance, Santé, Bien-être, Développement

Mutuelle : Vous renseigner directement auprès de votre mutuelle.

retraite
Autonomie, Reformes, Assistance, Protection

Caisse de retraite : Vous renseigner auprès de votre caisse de retraite complémentaire.

CSE
Comité Social & Économique

Comité Social Économique : Vous renseigner auprès du CSE (ex «comité d'entreprise») de votre employeur.

ancv

ANCV : Un formulaire est à retirer auprès de l'Adapei du Morbihan.



CAF : Vous renseigner auprès du service social de la CAF. Demande de rendez-vous au 0810 25 56 10.



CCAS : Vous renseigner auprès de votre commune de résidence.
Conseil Départemental du 56 : Vous renseigner auprès du Centre Médico-Social (CMS) de votre secteur.

Pour les familles :

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter le service social de l'Adapei du Morbihan :

> Secteur Vannes : Sophie GILIBERTI : 02 97 63 91 71

sgiliberti@adapei56.net

> Secteur Lorient : Juliette HYON : 02 97 30 32 91

jhyon@adapei56.net





Les Promeneurs

Les séjours 2021

Vos vacances à Séné et Ploërmel



N° du séjour	Lieu du séjour	Type d'accompagnement	Hébergement	Capacité d'accueil	Dates	N° de page
1	Séjour à Séné « Golfe et Nature »	Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur	Internat IME Le Bois de Liza	10 vacanciers + 8 accompagnateurs 20 chambres	2 séjours d'1 semaine : du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021 du samedi 14 août au samedi 21 août 2021 1 séjour de 2 semaines : du samedi 31 juillet au samedi 14 août 2021	10
2	Séjour à Ploërmel « Les mystères de Brocéliande »	Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur	Internat IME Les Bruyères	10 vacanciers + 8 accompagnateurs 20 chambres	2 séjours d'1 semaine : du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021 du samedi 31 juillet au samedi 7 août 2021 1 séjour de 2 semaines : du samedi 7 août au samedi 21 août 2021	11



Les Touristes

Les séjours 2021

Vos vacances à Ploemeur et Languidic



N° du séjour	Lieu du séjour	Type d'accompagnement	Hébergement	Capacité d'accueil	Dates	N° de page
3	Séjour à Ploemeur « A l'abordage ! »	Vous avez parfois besoin d'un accompagnateur	Internat IME Kerdiret	7 vacanciers + 3 accompagnateurs 10 chambres	2 séjours d'1 semaine : du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021 du samedi 14 août au samedi 21 août 2021 1 séjour de 2 semaines : du samedi 31 juillet au samedi 14 août 2021	12
4	Séjour à Languidic « Des rivières tranquilles, des villages traditionnels et bien sûr la mer »	Vous avez parfois besoin d'un accompagnateur	Gîte L'Escale du Blavet	12 vacanciers + 4 accompagnateurs 14 chambres	2 séjours d'1 semaine : du samedi 14 août au samedi 21 août 2021 du samedi 21 août au samedi 28 août 2021	13



Les Voyageurs

Les séjours 2021

Vos vacances à Saint-Pierre Quiberon et Ambon



N° du séjour	Lieu du séjour	Type d'accompagnement	Hébergement	Capacité d'accueil	Dates	N° de page
5	Séjour à Saint-Pierre Quiberon « Presqu'au milieu de l'océan »	Vous appréciez la présence d'un animateur	Logement Ecole Nationale De Voile	30 vacanciers + 6 accompagnateurs 36 chambres	1 séjour d'1 semaine : du samedi 31 juillet au samedi 7 août 2021 1 séjour de 2 semaines : du samedi 7 août au samedi 21 août 2021	14
6	Séjour à Ambon « Les animaux de Branféré et le bord de mer »	Vous appréciez la présence d'un animateur	Gîte et Appartement Camping de Cromenach	9 vacanciers + 3 accompagnateurs 12 chambres	2 séjours d'1 semaine : du samedi 14 août au samedi 21 août 2021 du samedi 21 août au samedi 28 août 2021	15



SÉNÉ

«Golfe et Nature,
À la conquête du Golfe du Morbihan»

Séné est un petit coin de nature idéal pour les balades douces et calmes...

Les paysages marins se mêlent à la campagne préservée...



Accès PMR



Extérieurs sécurisés



Animaux



Détente



Chambre individuelle



Repas livrés par un traiteur



Arts créatifs



Promenades



Les activités de ce séjour

Des lieux à découvrir : le petit passeur entre Séné et Saint Armel, la réserve naturelle des marais salants, l'île aux Moines et l'île d'Arz, Le Parc de Branféré au Guerno, Le château de Suscinio et sa ferme fromagère, Vannes...



L'hébergement

L'hébergement est l'IME Le Bois de Liza à Séné. Séné est à côté de Vannes, dans le sud du Morbihan. Il y a 20 chambres individuelles. Les repas sont préparés par un traiteur.



Les informations pratiques

10 vacanciers 

8 accompagnateurs 



2 séjours d'1 semaine :

2021 du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021
du samedi 14 août au samedi 21 août 2021

1 séjour de 2 semaines :

du samedi 31 juillet au samedi 14 août 2021



Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le **groupe des promeneurs** puisque vous avez souvent besoin de l'aide d'un accompagnateur :

- pour la **toilette** et vos **vêtements**,
- pour les **repas**,
- pour être **bien dans un groupe** et échanger avec les autres **vacanciers**.
- pour les **activités** et les **sorties**.

Si elles durent trop longtemps, vous pouvez être **fatigué**. Vous avez besoin d'avoir des **repères** et un **rythme calme** pendant la **journée**.



Infos sur www.adapei56.com



PLOËRMEL

«Les mystères de Brocéliande»

Ploërmel est à deux pas de la forêt de Brocéliande...
Le lac au Duc offre de nombreuses activités pour tous les goûts...



Les Promeneurs

★ Les activités de ce séjour
Des lieux à découvrir : Le lac au Duc, la base de loisirs de Tremelin, les jardins de Brocéliande, Beignon, l'univers du poète ferrailleur à Lizio, le château de Josselin, Les forges de Paimpont de nuit...

🏠 L'hébergement
L'hébergement est l'IME Les Bruyères à Ploërmel. Ploërmel est entre Vannes et Rennes, dans le Morbihan. Il y a 20 chambres individuelles. Les repas sont préparés par un traiteur.

💬 Les informations pratiques
10 vacanciers 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊
8 accompagnateurs 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

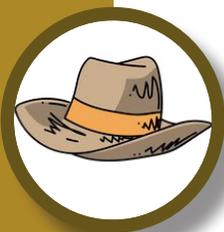
📅 2 séjours d'1 semaine :
du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021
du samedi 31 juillet au samedi 7 août 2021

1 séjour de 2 semaines :
du samedi 7 août au samedi 21 août 2021

👥 Vous avez souvent besoin d'un accompagnateur
Vous êtes dans le **groupe des promeneurs** puisque vous avez souvent besoin de l'aide d'un accompagnateur :
• pour la **toilette** et vos **vêtements**,
• pour les **repas**,
• pour être **bien dans un groupe** et échanger avec **les autres vacanciers**.
• pour les **activités** et les **sorties**.
Si elles durent trop longtemps, vous pouvez être **fatigué**.
Vous avez besoin d'avoir des **repères** et un **rythme calme** pendant la **journée**.

Accès PMR	Extérieurs sécurisés			Cuisine	Détente
Chambre individuelle	Repas livrés par un traiteur	Arts créatifs	Promenades		

@ Infos sur www.adapei56.com



PLOEMEUR

«À l'abordage !»

Se baigner, pique-niquer, pêcher, se balader...
Avec le climat en plus, quel régal !
On aime aussi ses petits ports et les grandes étendues de
plage face à Groix...



Les Touristes



Les activités de ce séjour

Des lieux à découvrir : Fort bloqué, pointe du Talud, village de Lomener et de Kerroch, Promenade à dos d'âne, Le marché de Ploemeur, le Haras d'Hennebont, Le parc naturel du Sterou à Priziac... Lorient...



L'hébergement

L'hébergement est l'IME Kerdirect à Ploemeur. Ploemeur est à côté de Lorient, dans le sud du Morbihan. Il y a 10 chambres individuelles. Les repas sont préparés parfois par un traiteur parfois par les vacanciers avec les animateurs.



Les informations pratiques

7 vacanciers 😊😊😊😊😊😊😊😊
3 accompagnateurs 😊😊😊😊😊😊😊😊



2 séjours d'1 semaine :

du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021
du samedi 14 août au samedi 21 août 2021

1 séjour de 2 semaines :

du samedi 31 juillet au samedi 14 août 2021



Vous avez parfois besoin d'un accompagnateur

Vous êtes dans le **groupe des touristes** puisque vous avez parfois besoin de la présence d'un accompagnateur pour vous encourager :

- pour la **toilette** et vos **vêtements**,
- pour les **repas**,
- pour être bien **dans un groupe** et **échanger** avec les autres **vacanciers**.

Vous avez besoin de la **présence d'un accompagnateur** pour les **activités** et les **sorties**. Vous aimez faire **beaucoup d'activités**.



Infos sur www.adapei56.com



Accès PMR Extérieurs sécurisés



Animaux



Détente



Escaliers



Chambre individuelle



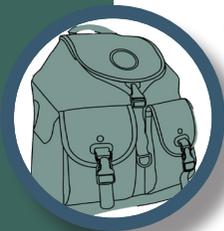
Repas livrés par un traiteur



Arts créatifs



Promenades



SAINT-PIERRE QUIBERON

«Presqu'au milieu de l'océan»

La mer est là, face au gîte, pour la baignade, le kayak, la voile. Un magnifique sentier côtier longe l'extraordinaire côte sauvage.



Lorient Saint-Pierre
Quiberon



Extérieurs sécurisés



Chambre avec
lit couple



Randonnées



Baignade



Chambre
individuelle



Restaurant sur place



Jeux



Shopping



Les activités de ce séjour

Des lieux à découvrir : la côte sauvage, Portivy, Quiberon en train touristique, les îles du large : Belle-Ile-en-Mer, Houat et Hoedic, Port Haliguen, la pointe du Conguel...

La conserverie la Belle Iloise, l'usine de fabrication de confitures la Cour d'Orgères, de bonnes crêperies, ...



L'hébergement

L'hébergement est à l'Ecole Nationale de Voile de Saint-Pierre Quiberon, sur la presqu'île de Quiberon, entre Penthivière et Quiberon. Il y a 36 chambres individuelles. Les repas sont servis au self sur place.



Les informations pratiques

30 vacanciers



6 accompagnateurs



1 séjour d'1 semaine :

du samedi 31 juillet au samedi 7 août 2021

1 séjour de 2 semaines :

du samedi 7 août au samedi 21 août 2021



Vous êtes autonome et vous appréciez la présence d'un animateur

Vous êtes dans le **groupe des voyageurs** puisque vous gérez seul ou parfois avec la présence d'un accompagnateur :

- votre **toilette** et vos **vêtements**,
- le **temps des repas**.

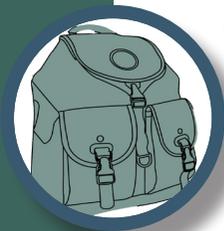
Vous êtes **bien dans un groupe** et vous arrivez **facilement** à échanger avec les autres vacanciers.

Vous avez besoin de la **présence discrète** d'un accompagnateur **pour participer aux activités et aux sorties**.

Vous aimez faire **beaucoup d'activités**. Les activités plutôt sportives ne sont pas obligatoires bien sûr.



Infos sur <https://www.envsn.sports.gouv.fr/>



AMBON

«Les animaux de Branféré
et le bord de mer»

Être avec les animaux au centre Nicolas Hulot de
Branféré. Vous en rêvez. Mais aussi des journées de
baignade de ballade et de pêche à pied au bord de mer.



Escaliers



Chambre avec
lit couple



Animaux



Baignade



Chambre
individuelle



Repas confectionnés
sur place



Arts créatifs



Randonnées



Les activités de ce séjour

Des lieux à découvrir : Damgan, les presqu'îles de Rhuy et de Penerf...

Randonnées, pêche à pied, sports nautiques (kayaks, voile, paddle...), la base de loisirs à Arzon avec minigolf et pétanque, le Parc de Branféré au Guerno, la brasserie de Mor Braz à Theix, ...



L'hébergement

Les vacanciers sont hébergés dans le grand gîte et les appartements intégrés au camping de Cromenach à 50 mètres de la plage. Ambon est à côté de Damgan et la presqu'île de Rhuy, dans le sud du Morbihan. Il y a 12 chambres individuelles. Les repas sont préparés parfois par un traiteur parfois par les vacanciers avec les animateurs.



Les informations pratiques

9 vacanciers

3 accompagnateurs



2 séjours d'1 semaine :

du samedi 14 août au samedi 21 août 2021
du samedi 21 août au samedi 28 août 2021



Vous êtes autonome et vous appréciez la présence d'un animateur

Vous êtes dans le **groupe des voyageurs** puisque vous gérez seul ou parfois avec la présence d'un accompagnateur :

- votre **toilette** et vos **vêtements**,
- le **temps des repas**.

Vous êtes **bien dans un groupe** et vous arrivez **facilement** à échanger avec les autres vacanciers.

Vous avez besoin de la **présence discrète** d'un accompagnateur **pour participer aux activités et aux sorties**. Vous aimez faire **beaucoup d'activités**.



Infos sur <https://www.villagedecromenach.com/>

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone personnel :

Etablissement ou Service :

Personne soutien à l'inscription :

Assurance Annulation : O oui

O non

24 euros / séjour

CHOIX Séjour n°

Lieu du Séjour

CHOIX N°1

CHOIX N°2

CHOIX N°3

**Merci de compléter le questionnaire médical et des Habitudes de Vie
ET
de le joindre au Bulletin de Préinscription**

Tout Questionnaire incomplet (photo comprise) ne sera pas pris en compte

Une confirmation d'inscription, une facture et les conditions de vente vous parviendront
dans les meilleurs délais





ix Adapei

Morbihan - Les papillons blancs

Vos Habitudes de Vie

Numéro de dossier (à remplir par l'ADAPEI à la réception du dossier) : _____

NOM :

Prénom :

Adresse :

Né(e) le : Sexe : Masculin Féminin

Personne Soutien à l'accompagnement du dossier :

Tel :

Personne à joindre en cas d'urgence durant le séjour (*NOM Prénom*) :

Qualité :

Adresse, Cp, Ville :

Téléphone domicile :

Téléphone portable :

Séjour choisi :

Dates :

VOTRE PROJET DE SÉJOUR

- Pour quelles raisons avez-vous choisi ce séjour ?

.....

.....

.....

.....

- Quelles sont vos attentes ?

.....

.....

.....

.....



Merci d'entourer l'accompagnement qui vous correspond :

Mobilité et déplacement :



Pour définir un accompagnement qui vous convienne, nous aurions besoin d'en savoir un peu plus...

Pour vous déplacer, vous servez-nous :

- D'une canne
- D'un fauteuil roulant (manuel / électrique)
- D'un déambulateur

Utilisez-vous cette aide au déplacement ? : Tout le temps Occasionnellement

Portez-vous des chaussures orthopédique ? Oui Non

Devons-nous prévoir une location de matériel médical (lève malade, lit médicalisé etc...) ? :

- Oui Non

Pour les sorties,

- Avez-vous l'habitude de vous déplacer
 - à pied
 - à vélo
 - avec votre véhicule personnel (précisez) :
 - avec un mode de transport collectif
- marchez-vous seul(e) ? Oui Non + de 60 minutes 30 minutes Accompagné
- avez-vous besoin :
 - d'un fauteuil confort d'un déambulateur du bras d'un accompagnateur
- Autres, précisez :

- êtes-vous fatigué(e) rapidement ? Oui Non
- appréciez-vous être dans des lieux publics ? Oui Non
- avez-vous le sens de l'orientation ? Oui Non dans lieux connus
- pouvez-vous traverser la route sans danger ? Oui Non
- pouvez-vous monter seul(e) dans un minibus ? Oui Non
- pouvez-vous faire les transferts de votre fauteuil au siège du véhicule ? Oui Non

¹ Merci de répondre le plus précisément possible pour que l'offre de séjour convienne à vos besoins, vos envies et à vos attentes.

Merci d'entourer l'accompagnement qui vous correspond :

Vie quotidienne (toilette, habillement)



Pour définir un accompagnement qui vous convienne, nous aurions besoin d'en savoir un peu plus...

Savez-vous expliquer votre besoin d'aide à l'animateur ? Oui Non

Faites-vous votre toilette ? Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Vous douchez-vous : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Avez-vous l'habitude de prendre : un bain une douche les deux

A quelle fréquence ? :

Vous brossez-vous les dents : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Vous rasez-vous : Seul Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Vous coiffez-vous : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Reconnaissez-vous vos vêtements : Oui Non Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Vous habillez-vous : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des encouragements

Changez-vous vos vêtements : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Vous chaussez-vous : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Allez-vous aux toilettes : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des encouragements

Portez-vous des protections : Oui Non

Êtes-vous énurétique : Oui Non

Êtes-vous encopréatique : Oui Non

Remarques utiles :



Pour vous proposer une chambre et un accompagnement qui vous conviennent, dites-nous un peu plus...

A quelle heure vous levez-vous ? Le réveil est-il difficile ? Oui Non
A quelle heure vous couchez vous ? Avez-vous peur de l'obscurité ? Oui Non

Avez-vous des difficultés à vous endormir ? Oui Non

Avez-vous des rituels d'endormissement (préciser) ? Oui Non

Avez-vous des angoisses nocturnes ? Oui Non

Faites-vous des insomnies ? Oui Non Est-ce que vous vous levez la nuit ? Oui Non

Faites-vous la sieste ? Oui Non

Préférez-vous : Une chambre seul(e)

Une chambre partagée

Avec quelle personne souhaitez-vous partager votre chambre ?

Avez-vous déjà dormi sous une tente, caravane, mobil home : Oui Non

Avez-vous des remarques dont vous souhaiteriez nous parler ?
.....
.....

VOTRE ALIMENTATION

Est-ce que vous mangez :

Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Est-ce que vous buvez :

Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Avez-vous des troubles et/ou difficultés alimentaires ? Oui Non

Si oui, pouvez-vous préciser : Boulimie Anorexie Potomanie

Risque de fausse route. Si oui, faut-il mixer vos aliments ? Oui Non

Faut-il gélifier votre boisson ? Oui Non

Avez-vous un régime alimentaire ? Oui Non *Merci de nous fournir une copie de votre ordonnance.*

Avez-vous une contre-indication (précisez ci-dessous) :

- pour le café Oui Non
- pour l'alcool Oui Non
- pour certains aliments Oui Non

Avez-vous des remarques dont vous souhaiteriez nous parler (préférences, rejets...) ?
.....
.....

VOTRE ARGENT PERSONNEL

Comment gérez-vous votre argent ? Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Connaissez-vous la valeur de l'argent ? Oui Non

Savez-vous faire des achats : Seul(e) Avec un accompagnement Avec une guidance verbale et des conseils

Le cas échéant, avez-vous un budget tabac à respecter Oui Non

Avez-vous des remarques que vous souhaiteriez partager ?

.....
.....

VOTRE COMPORTEMENT

Pour bien vous accompagner, nous avons besoin de connaître votre comportement habituel.

De manière générale, vous êtes une personne (décrivez votre caractère)

.....
.....

Allez-vous plutôt vers : des personnes connues des personnes inconnues

Face à une difficulté, vous avez l'habitude de...

- gérer seul Oui Non
- demander de l'aide Oui Non
- vous mettre en retrait Oui Non
- vous montrer agressif contre vous contre les autres contre les objets Non

Précisez.....
.....

Comment pouvons-nous vous aider face à une difficulté ?

.....
.....

Avez-vous un objet « fétiche » ? Oui Non. Quel est-il ?

Avez-vous des rituels ? Oui Non

Si oui, pouvez-vous nous en dire plus ?

.....
.....

Pouvez-vous avoir peur ou être angoissé(e) lors d'événements particuliers : Oui Non

Si oui, lesquels :

Comment pouvons-nous vous aider à vous rassurer ?

.....
.....

Remarques utiles :

.....
.....
.....
.....



VOTRE COMMUNICATION

Est-ce que vous parlez ? Oui Non

Savez-vous écrire : Seul(e) Avec un accompagnement Non

Savez-vous lire : Seul(e) Avec un accompagnement Non

Réussissez-vous à vous faire comprendre : Seul(e) Avec un accompagnement Non

Savez-vous téléphoner ? Seul(e) Avec un accompagnement Non

Communiquez-vous à l'aide : d'attitudes, un gestuel ou objets à valeur de communication

de pictogrammes, de photos ou d'autres moyens alternatifs

de cris, vocalises ou autres signes oraux à valeur codifiée

Remarques utiles :

.....
.....
.....

VOS SORTIES

Sortez-vous seul ? Oui Non

Sortez-vous seul en petit groupe sans accompagnement ? Oui Non

Vous repérez-vous : Dans le temps Dans l'espace

Savez-vous demander votre chemin ? Oui Non

Savez-vous lire les panneaux indicateurs ? Oui Non

Mémorisez-vous : Un lieu à atteindre Un trajet

Êtes-vous à l'aise dans de nouveaux lieux ? Oui Non

Supportez-vous les lieux publics ? Oui Non

Savez-vous lire l'heure ? Oui Non

Savez-vous rentrer à l'heure ? Oui Non

VOS ACTIVITÉS ET LOISIRS

Savez-vous choisir parmi plusieurs activités ? Seul(e) Avec un accompagnement Non

Pour choisir vous avez besoin :

- d'un texte de présentation de l'activité
- d'une photo ou d'une image
- d'une présentation orale

Pratiquez-vous régulièrement : Une activité sportive Un loisir

Quelles sont vos activités régulières et vos centres d'intérêts ?

.....
.....
.....



Avez-vous une contre-indication à la baignade ?

Savez-vous nager ?

Oui Non
 Oui Non

POUR VOUS, C'EST QUOI LES VACANCES ?

Pour vous les vacances c'est plutôt :

Sport	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Randonnées	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Détente et Repos	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Visites	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Animaux	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	La Mer	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
La Campagne	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	La Baignade	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Bien manger	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Boire un verre au bar	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Faire des Jeux de société	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Aller au restaurant	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Voir d'autres personnes	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Sortir le soir	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Faire la grasse matinée	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Faire des activités nautiques	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>
Ne rien faire	oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		

Autres :

.....

.....

SYNTHÈSE DU SÉJOUR PAR LE RESPONSABLE DU SÉJOUR

.....

.....

.....

.....

- Lieu, date et signature du responsable du séjour :



Les informations contenues dans ce document sont confidentielles, elles sont destinées aux professionnels de santé

Numéro de sécurité sociale :

Caisse d’Affiliation : **ALD 100%** : oui non

Mutuelle : **Numéro de Carte de Mutuelle** :

(fournir le carnet de santé, la carte vitale et la carte mutuelle lors du séjour)

Nom, Prénom, Adresse et téléphone du Médecin Traitant :

.....

Est-il joignable pendant le séjour ? : oui non

Si la réponse est négative, nom, prénom du médecin joignable pendant le séjour :

.....

Déficience : intellectuelle cognitive motrice sensoriel psychique

Autres Pathologies associées :

Groupe Sanguin : **Taille** : **Poids** :

Vaccination Tétanos (ou DTP, Tetracoq...) à jour : oui non

Vaccination Hépatite B à jour : oui non

Ordonnance du : **prescrite par** :

(fournir l’ordonnance lors du séjour)

Médicament	Matin	Midi	Soir	Coucher
Doses prescrites				
Médicament n°1 Doses prescrites				
Médicament n°2 Doses prescrites				
Médicament n°3 Doses prescrites				
Médicament n°4 Doses prescrites				
Médicament n°5 Doses prescrites				

Autres prescriptions complémentaires utiles :

Lieu, date et signature :

Le Vacancier : Le Mandataire si nécessaire Le Médecin

Autorisation d'Intervention Chirurgicale

Nous, soussignés, le vacancier et/ou son mandataire

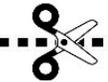
.....
.....

Autorisons le transfert à l'Hôpital par un service d'urgence (pompiers, SAMU) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie sur la personne :

.....

Fait à le

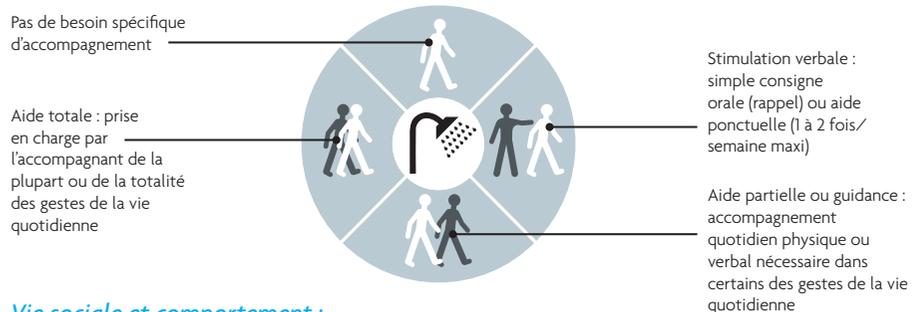
Signature du Vacancier et/ou du Mandataire :



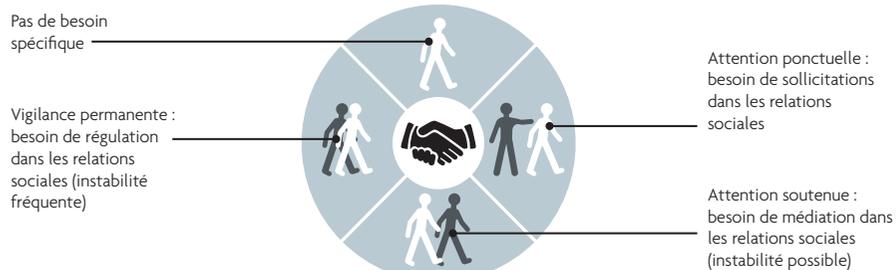
FICHE EXPLICATIVE ET D'UTILISATION DE L'OUTIL SEMBA

La SEMBA (Synthèse d'Évaluation de Mes Besoins d'Accompagnement) créée par le CNLTA est une méthode qui vous permettra de déterminer les besoins d'accompagnement des personnes dans le cadre de vacances adaptées organisées. Elle vise à remplacer la grille d'évaluation des autonomies précédemment créée par le CNLTA et utilisée par la majorité des organismes de vacances adaptées. La SEMBA est mise en place pour les futurs vacanciers et les personnes qui les accompagnent au quotidien afin qu'ensemble ils définissent au mieux les besoins d'accompagnement nécessaires pour chaque adulte déficient souhaitant partir en séjour de vacances adaptées.

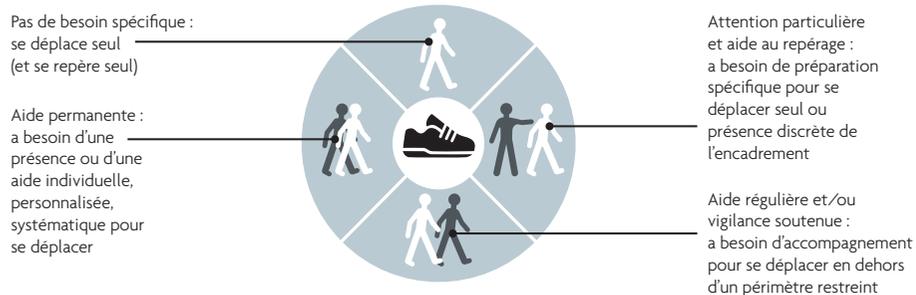
Vie quotidienne (repas, toilettes, habillement) :



Vie sociale et comportement :



Mobilité et déplacement :



Exemple : ici on indique que le séjour est destiné à des vacanciers n'ayant pas besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne.

L'organisme de Vacances Adaptées doit être un réel partenaire pour vous aider à trouver le séjour correspondant au mieux aux besoins d'accompagnement ainsi qu'au souhait de vacances de la personne handicapée. Si vous avez besoin d'aide dans le choix du séjour de vacances adaptées, vous pouvez consulter le manuel rédigé par le CNLTA « Comment choisir son séjour de vacances adaptées ? »

FICHE D'AUTO-ÉVALUATION

semba® Synthèse d'Évaluation de Mes Besoins d'Accompagnement

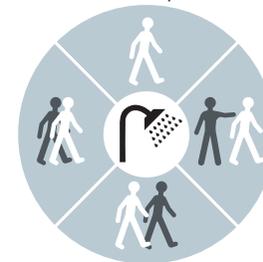
Je choisis l'accompagnement dont j'ai besoin pour mes vacances :

Vie quotidienne (pour les repas, la toilette, l'habillement) :



- Je peux tout faire tout seul
- J'ai besoin d'aide mais pas tous les jours
- J'ai besoin d'aide pour certaines choses tous les jours
- J'ai besoin d'aide tout le temps

Je colorie ce qui me correspond :

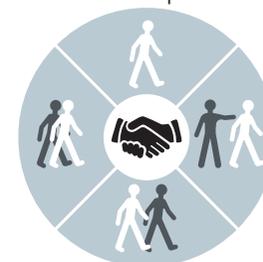


Vie sociale et comportement (avec les autres) :



- Je suis bien dans un groupe
- J'ai besoin d'aide pour être bien dans un groupe
- Je ne me sens pas toujours bien dans un groupe
- Être dans un groupe me pose des difficultés

Je colorie ce qui me correspond :



Déplacement et mobilité (pour marcher ou me déplacer) :



- Je peux marcher longtemps sans prendre de risque
- Je peux marcher seul mais pas longtemps
- J'ai parfois besoin de quelqu'un pour me déplacer
- J'ai toujours besoin de quelqu'un pour me déplacer

Je colorie ce qui me correspond :



Avec cette fiche, je peux choisir un séjour adapté à mes besoins d'accompagnement et à mes envies.

Je peux feuilleter les brochures de vacances adaptées des adhérents au CNLTA.

*Bonnes vacances dans le 56,
avec l'Adapei du Morbihan !*



Service Vacances et Loisirs «Parenthèses» - Siège Social de l'Adapei du Morbihan
2, Allée de Tréhornec - BP 116 - 56 003 VANNES Cedex
07 62 08 05 03

vacancesetloisirs@adapei56.net

www.adapei56.com

[facebook /adapei.du.morbihan/](https://www.facebook.com/adapei.du.morbihan/)

N° d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM056210001
N° d'agrément : AGR.035-2021-0002 (04/02/2021)

