

Parenthèses



Brochure Hiver 2024-2025



Bienvenue à tous !



Chères vacancières et chers vacanciers,

Nous sommes heureux de vous proposer notre brochure "Hiver 2024-2025"

Comme l'année dernière, nous organisons des séjours dans le **Morbihan** mais aussi en **dehors du département**.

Nos séjours sont pour tous les adultes de **plus de 18 ans**.

Le nombre d'accompagnants, sur chaque destination, est adapté à vos capacités et vous permet de **vivre les vacances qui vous conviennent**.

Nous vous proposons des animations et des activités originales que vous pourrez faire avec le reste du groupe mais aussi tout seul, à deux, à trois ou en couple.

Nous restons à l'écoute de vos envies, **n'hésitez pas à nous dire ce que vous voulez faire pendant vos vacances**.

Nous vous souhaitons une belle découverte de cette brochure et une belle fin d'année 2024 !

Ce que vous trouverez dans cette brochure :

Informations générales	pages 3 à 5
Informations pratiques	page 6
Je choisis mes vacances	page 7
Je réserve mes vacances	page 8
Les pictogrammes	page 9
Récapitulatif des séjours	pages 10-11-12
Les vacances des Voyageurs	pages 13-14
Les vacances des Explorateurs	pages 15-16
Les vacances des Globes Trotteurs	pages 17-18
Le dossier d'inscription	page 19



Papiers administratifs

- Carte d'identité,
- Carte vitale ou attestation d'assurance maladie,
- Carte de mutuelle,
- Carte d'invalidité (si vous en avez une),
- Carte de stationnement (si vous en avez une),
- Ordonnances en cas de traitement ou d'intervention médicale (infirmier ou autres),
- Pilulier préparé en cas de traitement.

Argent de poche

Nous pouvons prendre en charge votre argent de poche le jour du départ.

Un porte-monnaie devra alors être remis au responsable du séjour au moment du départ avec les directives d'achats ou d'utilisations s'il y en a.

Si vous le souhaitez, il est possible de nous adresser l'argent de poche par chèque ou par virement. Celui-ci doit nous parvenir au plus tard 1 mois avant le départ en séjour.

Toutes les consommations lors de sorties au bar, les achats personnels et les souvenirs seront à la charge du vacancier.

Communiquer pendant le séjour

Pendant le séjour, les accompagnants utilisent majoritairement leur téléphone portable personnel.

Nous leur demandons de ne pas joindre directement les familles (sauf urgence ou besoins spécifiques).

Pour avoir des nouvelles, vous pouvez contacter le service pendant ses horaires d'ouvertures ou l'astreinte joignable 24h/24 en cas d'urgence.

Partir en couple

Dans tous nos séjours, nous serons heureux d'accueillir des couples.

Merci de nous le signaler lors de l'inscription pour que nous puissions prévoir l'installation de l'hébergement.

De plus, nous pouvons aménager des «instants couples» (une balade, boire un verre, aller au restaurant...) ou programmer des activités uniquement pour le couple afin que vous puissiez profiter de moments privilégiés.

Médicaments / Soins infirmiers / Matériel médical

Veillez à bien remplir les renseignements médicaux afin que nous puissions anticiper et prévoir tous les besoins des vacanciers. Chaque traitement devra **obligatoirement** être accompagné de **l'ordonnance originale à jour, reçu au plus tard le 30 novembre**. **Veillez noter que, sans ces documents un mois avant le départ, la convocation ne sera pas envoyée.** Les animateurs de séjour **ne sont pas habilités à la préparation de gouttes médicamenteuses ou de quelque traitement que se soit. Il est impératif que les vacanciers aient un pilulier préparé pour chaque jour de séjour.** Les personnes énurétiques et/ou encoprétiques doivent prévoir un trousseau adéquat à leurs besoins (couches, protections de lit). Si le nécessaire n'est pas fourni, les achats seront facturés ainsi que toutes détériorations de la literie. Nous prenons en charge la continuité des soins nécessaires au bien-être des vacanciers. **Si besoin, nous programmons la venue du personnel médical mentionné sur l'ordonnance délivrée.** Dans ce cas, nous vous demandons de nous prévenir dès l'inscription afin que nous puissions organiser les interventions.



Encadrement

Notre objectif principal est de permettre aux vacanciers de s'évader, de souffler et de profiter de leurs vacances en toute sécurité, dans des séjours réellement adaptés à leurs besoins et à leurs capacités.

C'est pourquoi nous attachons une grande importance au recrutement de nos accompagnants.

Nous formons des équipes composées de personnes bénéficiant d'expériences et de formations différentes. Nous sommes convaincus de la richesse de ce procédé et le rendons possible grâce à un taux d'accompagnement plus élevé que dans d'autres organismes et un suivi quotidien pendant les séjours.

Sur chaque séjour Parenthèses :

- Le nombre d'accompagnant correspond aux besoins du groupe.
- 1 responsable permanent du service s'assure du bon déroulement du séjour.

Activités

Vous êtes maître de vos vacances !

Nous n'attendons pas l'arrivée sur le lieu du séjour pour décider des activités pratiquées. En effet, il est nécessaire de les réserver à l'avance et d'anticiper notre venue pour qu'elles soient réalisables. L'ensemble de nos séjours comporte des activités phares, en relation avec un thème précis, ce qui permet de composer des groupes homogènes et qui ont les mêmes attentes. Les activités proposées ne sont pas obligatoires et vous pouvez choisir de les pratiquer ou non. De plus, nous pouvons intégrer de nouvelles activités à notre programme.

Proposez-les, nous en discuterons !

Même s'il s'agit de vacances en groupe, nous personnalisons au maximum votre séjour afin que ce soit **votre** voyage ! Le planning définitif comprenant l'ensemble des excursions et visites sera bien évidemment construit au début du séjour avec l'ensemble des participants. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos envies ou vos idées.

Le transport

Si vous n'avez pas de solution pour vous rendre sur votre lieu de vacances, Parenthèses vous propose 4 lieux de rassemblement pour venir vous chercher :

- Foyer Prad Izel à Hennebont
- Foyer La Belle Vie à Pontivy
- IME du Bois de Liza à Séné
- Foyer Kerudo à Auray

Le prix du transport est inclus dans le prix du séjour. Vous n'aurez pas à payer de complément.

Demande du transport à indiquer dès l'inscription.

Aucune demande ne sera prise en compte a posteriori.



Les aides financières



Prestation de Compensation du Handicap (PCH) : Démarches à réaliser auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) via le formulaire Cerfa n° 15692*0 (uniquement pour un séjour adapté).



Mutuelle : Vous renseigner directement auprès de votre mutuelle.

Caisse de retraite : Vous renseigner directement auprès de votre caisse de retraite



Comité Social Economique : Vous renseigner auprès du CSE de votre employeur.



ANCV : Pour les séjours d'hiver, il n'y a pas de possibilité de demandes de chèques vacances.



Pour les familles :

CAF : Vous renseigner auprès du service social de la CAF.
Appelez le 3230 (service gratuit + prix d'un appel) pour vous renseigner.

CCAS : Vous renseigner auprès de votre commune de résidence.



Conseil Départemental du 56 : Vous renseigner auprès du Centre Médico-Social de votre secteur.

Si je ne veux plus partir en vacances ?

Lorsque vous effectuez votre demande de réservation pour votre séjour, nous vous proposons une assurance « **Multirisques Loisirs avec annulation sans justificatif** ».

Si vous acceptez d'y souscrire, en cas d'annulation, vous serez remboursé(e)s des sommes versées ainsi que des frais supplémentaires selon la date d'annulation (voir condition particulières de vente) à hauteur variable selon la raison de l'annulation.

Nous vous conseillons vivement de bien lire le contrat d'assurance pour vous assurer qu'il correspond à votre situation et de prendre connaissance de l'ensemble des conditions.

Par exemple : J'ai payé 1 300 €, soit la totalité de mon séjour, mais j'annule 10 jours avant le départ quelque soit le motif. Il faut contacter l'assurance et transmettre les documents demandés.

Si les conditions sont remplies, l'assurance me rembourse 910 € car il y a 30 % de franchise.



Pour tous les séjours

- Un accompagnant vous aidera si vous avez besoin.

Par exemple, pour l'argent de poche, pour les sorties, pour les gestes de la vie quotidienne ou pour un conseil.

- Si vous avez un traitement médical, il doit être dans un pilulier (il est conseillé de prévoir 2 jours en plus de traitement).
- Vous devez partir avec l'original de la carte vitale et la copie de votre mutuelle
- **Si vous avez besoin de matériel médical, vous devez transmettre votre demande et l'ordonnance à Parenthèses 1 mois avant le début du séjour.**
- Si vous avez l'habitude de sortir librement de chez vous, vous pourrez sortir seul sans accompagnant pendant le séjour.
- Pour chaque séjour, regardez bien : L'autonomie du groupe - Le lieu et les dates - La taille du groupe - Le type de logement - Les particularités de transport et les activités proposées.

Comprendre le tarif de vos vacances

Rappel : Lorsque vous payez les activités, le logement et la nourriture, vous payez également la part des accompagnants.

Est inclus dans le prix de vos vacances :

- Les salaires des animateurs
- Le logement
- Le ménage
- La blanchisserie
- L'alimentation
- Les activités
- Les véhicules sur place
- Les déplacements
- Les frais de services

Si **vous êtes adhérent à l'Adapei du Morbihan**, vous **ne payez pas les frais de dossier** d'une valeur de 50 euros.

Je choisis mes vacances

je dois choisir des vacances qui respectent mes besoins d'accompagnement.
un besoin d'accompagnement, c'est quand j'ai besoin d'aide pour faire quelque chose.
par exemple, je peux avoir besoin d'aide pour me laver ou pour manger.

il y a 3 groupes de vacanciers.

le nombre d'accompagnant est différent pour chaque groupe de vacanciers.



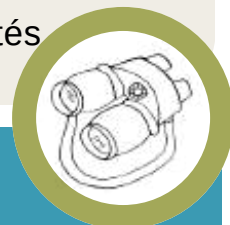
les voyageurs

je suis dans le groupe des voyageurs si j'ai besoin d'un accompagnement renforcé dans tous les actes de la vie quotidienne :

- pour m'aider à faire ma toilette
- pour m'aider à m'habiller
- pour m'aider à manger
- pour m'aider à être bien dans un groupe
- pour m'aider à discuter avec les autres vacanciers
- pour m'accompagner et m'aider lors des activités ou des sorties

je suis fatigable.

j'ai besoin d'avoir des repères pendant mes journées et que les activités s'adaptent à mon rythme.



les explorateurs

je suis dans le groupe des explorateurs si j'ai régulièrement besoin de la présence d'un accompagnant au quotidien.

- pour m'encourager ou me guider verbalement pour me laver et m'habiller
- pour m'aider à être bien dans un groupe
- pour m'aider à discuter avec les autres vacanciers

je veux faire beaucoup d'activités mais j'ai besoin de la présence des animateurs.

je veux bien qu'il y ait des changements dans l'emploi du temps de la journée.



les globe-trotteurs

je suis dans le groupe des globe-trotteurs si j'ai parfois besoin d'un accompagnant.

- pour m'aider à m'organiser et me guider dans mon quotidien
- pour m'aider à préparer à manger
- pour m'aider si j'ai un problème
- pour m'aider à organiser les activités de la journée

je veux faire beaucoup d'activités.

j'arrive facilement à discuter avec les autres vacanciers.

Je réserve mes vacances

Je m'inscris en 3 étapes

• étape 1

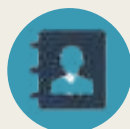


j'envoie un mail à Parenthèses à **vacancesetloisirs@adapei56.net** ou j'envoie un courrier adressé à **Parenthèses**

je dis le séjour qui m'intéresse.



je dis si j'ai besoin d'un transport pour aller sur le lieu des vacances.
je dis si j'ai besoin de matériel médical ou de passage infirmier.



je remplis le dossier d'inscription.

le dossier d'inscription est à la fin du catalogue.

je peux me faire aider par mon foyer, le SAVS ou une assistante sociale.

je dois payer une avance **de 250€**



je peux payer par chèque.

je peux payer par virement bancaire.

je peux payer avec des chèques vacances.

j'ai 15 jours pour envoyer mon dossier d'inscription et l'argent.



L'adresse pour envoyer le dossier et l'argent, c'est :

Adapei du Morbihan

Service Parenthèses

2, allée de Tréhornec - BP116

56003 Vannes Cedex



• étape 2

Parenthèses lit mon dossier et me confirme mon inscription.

Si besoin, Parenthèses rencontre l'établissement qui m'accompagne.



Les inscriptions seront confirmées à partir du 12 novembre, pas avant

si le séjour que je veux n'est pas possible, Parenthèses me propose un autre séjour si il y a encore de la place.

je dois envoyer mes ordonnances de matériel médical **avant le 30 novembre.**



• étape 3

je dois payer le reste de mes vacances **avant le 20 décembre 2024.**

je peux demander à payer en plusieurs fois.

Les pictogrammes ils veulent dire quoi ?



lieu de séjour

(BY CANDY DESIGN FROM THE NOUN PROJECT)



dates de séjour

(BY DANIL POLSHIN FROM THE NOUN PROJECT)



prix

(BY ALICE DESIGN FROM THE NOUN PROJECT)



le groupe

(BY GREGORY RADEK FROM THE NOUN PROJECT)



entre amis

(BY BJÖRN ANDERSSON FROM THE NOUN PROJECT)



en couple

(BY SYMBOLÓN FROM THE NOUN PROJECT)



seul ou seule

(BY YAROSLAV SAMOYLOV FROM THE NOUN PROJECT)



hébergement

(BY VERVE-S FROM THE NOUN PROJECT)



chambres partagées

(BY PHILLIPP PETZKA FROM THE NOUN PROJECT)



chambre individuelle

(BY LARS MEIERTOBERENS TA FROM THE NOUN PROJECT)



ascenseur

(BY ICON LAUK FROM THE NOUN PROJECT)



escalier

(BY JUAN PABLO BRAVO FROM THE NOUN PROJECT)



piscine

(BY WEBTECHOPS LLP FROM THE NOUN PROJECT)



kayak

(BY VECTOR PORTAL FROM THE NOUN PROJECT)



les découvreurs

(BY WEBTECHOPS LLP FROM THE NOUN PROJECT)



accès pmr

(BY DIGITALSHARDS FROM THE NOUN PROJECT)



le transport

(BY WEBTECHOPS LLP FROM THE NOUN PROJECT)



domicile

(BY AMRULD FROM THE NOUN PROJECT)



restauration

(BY GAMMA DESIGNS FROM THE NOUN PROJECT)



livraison des repas par un traiteur

(BY MD SAIFUL ALAR FROM THE NOUN PROJECT)



repas cuisinés sur place

(BY N. K. NARASIMHAN FROM THE NOUN PROJECT)



les activités

(BY CONNOR PILOT FROM THE NOUN PROJECT)



faire du vélo

(BY SAKACHAI RUANKAM FROM THE NOUN PROJECT)



médiation animale

(BY CRITIANO ZOUCAS FROM THE NOUN PROJECT)



marche / balade

(BY LINDA FROM THE NOUN PROJECT)



char à voile

(BY GREGORY MONTIGNY FROM THE NOUN PROJECT)



randonnée

(BY FRAN COUTO FROM THE NOUN PROJECT)



faire la fête

(BY MARTIN LEBRETON FROM THE NOUN PROJECT)



calèche

(BY WEBTECHOPS LLP FROM THE NOUN PROJECT)



les voyageurs

(BY ALEX MURÁVĚV FROM THE NOUN PROJECT)



musique

(BY CANDY DESIGN FROM THE NOUN PROJECT)



faire les magasins

(BY JUAN PABLO BRAVO FROM THE NOUN PROJECT)



cuisiner

(BY TASRIF FROM THE NOUN PROJECT)



aller au marché

(BY ARIF FAJAR YULIANTO FROM THE NOUN PROJECT)



animaux

(BY LAYMIK FROM THE NOUN PROJECT)



plage

(FROM THE NOUN PROJECT)



jeux

(BY CREATIVE MAHIRA FROM THE NOUN PROJECT)



spectacle

(BY SYAWALUDDIN FROM THE NOUN PROJECT)



loisirs créatifs

(BY EVAN BOND FROM THE NOUN PROJECT)



restaurant

(BY TULPAHN FROM THE NOUN PROJECT)



piscine

(BY FLATART FROM THE NOUN PROJECT)



détente

(BY FREDLEY FROM THE NOUN PROJECT)



faire du bateau

(BY CHAPPARAFROM THE NOUN PROJECT)



les explorateurs

(BY MARIA ZAMCHY FROM THE NOUN PROJECT)



les globes-trotteurs

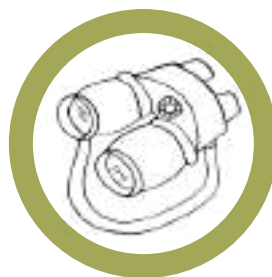
(BY FITRAPRATAMA FROM THE NOUN PROJECT)



les baroudeurs

(BY IBRANDIFY FROM THE NOUN PROJECT)

Tableau récapitulatif



N° du séjour	Lieu du séjour	Capacité d'accueil	Autonomie	Dates	N° de page
1 et 2	<p>Séné « Profitons ensemble des fêtes de fin d'année »</p> <p><i>Internat Le Bois de Liza à Séné</i></p>	<p>16 vacanciers, séparés en 2 groupes 8 accompagnants</p> <p>chambre seule</p>	Voyageurs (voir page 7)	du samedi 28 décembre au 1er janvier 2025	13
3	<p>Saint Cast Le Guildo : La côte d'Emeraude en hiver</p> <p><i>Internat Les 4 Vaulx</i></p>	<p>8 vacanciers 3 accompagnants</p> <p>chambre seule</p>	Explorateurs (voir page 7)	du samedi 28 décembre au 1er janvier 2025	15
4	<p>Paris et Disneyland, la magie des célébrations</p> <p><i>Hébergement collectif PEP75</i></p>	<p>8 vacanciers 3 accompagnants</p> <p>chambres partagées</p>	Globe trotteurs (voir page 7)	du samedi 28 décembre au 1er janvier 2025	17

Les voyageurs



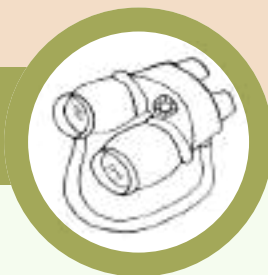
je suis dans le groupe des voyageurs si j'ai besoin d'un accompagnement renforcé dans tous les actes de la vie quotidienne :

- **pour m'aider à faire ma toilette**
- **pour m'aider à m'habiller**
- **pour m'aider à manger**
- **pour m'aider à être bien dans un groupe**
- **pour m'aider à discuter avec les autres vacanciers**
- **pour m'accompagner et m'aider lors des activités ou des sorties**

je suis fatigable.

j'ai besoin d'avoir des repères pendant mes journées et que les activités s'adaptent à mon rythme.

Les explorateurs



je suis dans le groupe des explorateurs si j'ai régulièrement besoin de la présence d'un accompagnant au quotidien :

- **pour m'encourager ou me guider verbalement pour me laver et m'habiller**
- **pour m'aider à être bien dans un groupe**
- **pour m'aider à discuter avec les autres vacanciers**

je veux faire beaucoup d'activités mais j'ai besoin de la présence des animateurs.

je veux bien qu'il y ait des changements dans l'emploi du temps de la journée.



Les globe-trotteurs



je suis dans le groupe des globe-trotteurs si j'ai parfois besoin d'un accompagnant

- **pour m'aider à m'organiser et me guider dans mon quotidien**
- **pour m'aider à préparer à manger**
- **pour m'aider si j'ai un problème**
- **pour m'aider à organiser les activités de la journée**

je veux faire beaucoup d'activités.

j'arrive facilement à discuter avec les autres vacanciers.



Séné : « Profitons ensemble des fêtes de fin d'année »



je pars où en vacances ?

- je vais à Séné.
- Séné est à côté de Vannes.



je vais dormir où ?

- je vais dormir à l'internat du Bois de Liza.
- je vais dormir dans une chambre seule.
- si je veux, je peux dormir avec un autre vacancier.
- j'ai une salle de bain dans ma chambre.



je vais être en vacances avec qui ?

- 8 vacanciers
- 4 accompagnants

je peux venir seul.

je peux venir en couple.

je peux venir avec un ami ou une amie.





je vais faire quelles activités ?

- je vais faire la fête pour le nouvel an
- je vais voir les illuminations de Vannes
- je vais faire un marché de Noël
- je vais faire une soirée "film de Noël"
- je vais aller au restaurant.
- je vais avoir une séance de massage



je ne suis pas obligé de faire toutes les activités.
je peux demander à faire d'autres activités.



comment je vais aller aux activités ?

- je vais aux activités en minibus ou en voiture.



qui va faire les repas ?

- les accompagnants préparent le petit déjeuner.
- les accompagnants préparent le repas du midi.
- je peux faire la cuisine avec les accompagnants.
- un cuisinier prépare et livre les repas du soir.



je pars quand ?

- je vais partir du samedi 28 décembre au mercredi 1er janvier 2025



combien je vais payer

je vais payer **580€**

le transport pour partir en vacances est inclus dans le prix.

Séjour explorateurs

séjour 3



La Côte d'Emeraude en hiver



je pars où en vacances ?

- je vais à Saint Cast Le Guildo
- C'est une ville au bord de la mer, dans les Côtes d'Armor



je vais où ?

- je vais dormir à l'internat des 4 Vaulx
- je vais dormir dans une chambre seule.
- si je veux, je peux dormir avec un autre vacancier.
- je partage la salle de bain et les toilettes



je vais être en vacances avec qui ?

- 8 vacanciers
- 3 accompagnants

je peux venir seul.

je peux venir en couple.

je peux venir avec un ami ou une amie.





je vais faire quelles activités ?

- je vais visiter Dinan et son marché de Noël
- je vais me promener le long de la mer à Dinard
- je vais aller au cap d'Erquy
- je vais faire la fête pour le Nouvel An
- je vais aller au restaurant



je ne suis pas obligé de faire toutes les activités.
je peux demander à faire d'autres activités.



comment je vais aller aux activités?

- je vais aux activités en minibus ou en voiture.



qui va faire les repas ?

• les accompagnants préparent les repas
je peux faire la cuisine avec les accompagnants.



je pars quand?

- je vais partir du samedi 28 décembre au mercredi 1er janvier 2025



combien je vais payer ?

je pars 5 jours, je vais payer **560 €**

le transport pour partir en vacances est inclus dans le prix.

Les globe-trotteurs

séjour 4



Paris et Disneyland, la magie des célébrations



je pars où en vacances ?

- je vais à Mandres les Roses
- Mandres les Roses est au sud de Paris, à 50 minutes du centre-ville



je vais dormir où ?

- je vais dormir dans un hébergement collectif
- je vais dormir dans une chambre partagée



je vais être en vacances avec qui ?

- 8 vacanciers
- 3 accompagnants

je peux venir seul.

je peux venir en couple.

je peux venir avec un ami ou une amie.





je vais faire quelles activités ?

- je vais visiter Disneyland pendant une journée.
- je vais marcher deux journées dans Paris.
- je vais visiter la tour Eiffel.
- je vais faire un tour de Paris en bus.
- je vais avoir un repas amélioré pour le Nouvel An.

je ne suis pas obligé de faire toutes les activités.

je peux demander à faire d'autre activités.



Attention, ce séjour est intense en activités. Il nécessite de pouvoir marcher plusieurs heures par jour, tous les jours.



comment je vais aller aux activités ?

- je vais aux activités en minibus et en transports en commun (RER, métro, bus).



qui va faire les repas ?

- un cuisinier prépare le petit déjeuner et le dîner.
- les accompagnants préparent les piques nique du midi.



je pars quand ?

je vais partir 5 jours

je vais partir du samedi 28 décembre au mercredi 1er janvier



combien je vais payer?

je vais payer **970 €**

le transport pour partir en vacances est inclus dans le prix.