

## Le Café 103

Installé dans une ancienne maison éclusière, le café 103 se veut être un lieu inclusif, où le bien-être des personnes et le respect de tous priment. Après un long travail en amont de la part de Philippe Piquemal (président de l'association) et de toute l'équipe de l'association, le café a pu ouvrir ses portes le 19 juin dernier. Renommé le C.ollectif A.ccueillant F.avorisant l'E.panouissement, le café 103 s'appuie sur la participation des personnes en situation de handicap des établissements alentours pour fonctionner. Un partenariat entre le foyer La Belle Vie et le café 103 s'est donc naturellement noué pour la saison estivale.

Après une première visite des lieux, plusieurs habitants se sont portés volontaires pour être bénévoles. Au programme : accueil, service, échanges et surtout beaucoup de bonne humeur. Les habitants s'investissent et apprécient le lieu. Marine explique qu'elle « *sert les gens, donne la carte avec la blouse* », un tablier aux couleurs du café 103. Sylvain, autre bénévole, ajoute : « *ça me plait le bénévolat, ça me convient, voilà* ». Toujours sur le principe du développement du pouvoir d'agir, les habitants choisissent lorsqu'ils s'y rendent. Ils s'inscrivent en scratchant leur photo sur un tableau d'inscription, lorsqu'ils sont en bonne disposition pour s'y rendre. Cette flexibilité est aussi permise grâce à l'adaptabilité de l'équipe du café 103. Le café 103, est aussi vu comme un tremplin. C'est le cas pour Clara, qui en parle : « *je suis contente d'apprendre des choses en travaillant, pour plus tard, pour avoir une voiture* ». On peut aussi y aller simplement pour découvrir et participer à sa manière. Mickaël, passionné de musique y a, par exemple, trouvé public avec sa guitare. Pascal, lui, préfère prendre son temps : « *je suis capable moi, mais pas tout de suite. Peut-être plus tard* ».

Le café 103 permet aux habitants de gagner en confiance et développer de nombreuses habilités tout en profitant un cadre chaleureux et bienveillant ou tout simplement passer un bon moment. Pari réussi ! Pour les curieux, l'équipe du café 103 vous accueille du mardi au dimanche de 9h à 18h et propose une carte de boissons (softs et bières) et de glaces. Venez nombreux !

Réouverture en mai 2027 : Merci à tous les bénévoles, serveurs, professionnels, clients ...pour ce beau lieu inclusif

Aurélien LE MEUR,  
Directeur-Adjoint  
Résidences/Services « LA BELLE VIE »

